


Anna Stencel

DLACZEGO TWOJA PIELEGNACJA NIE DZIAŁA – I CO Z TYM ZROBIĆ?



Czas przestać kupować
przypadkowe kosmetyki
i zacząć rozumieć swoją
skórę.

 skora_w_detalu

KIM JESTEM?

Cześć!

Nazywam się Anna Stencel, **jestem magistrem kosmetologii** i specjalistką od holistycznego podejścia do skóry.

Pomagam osobom, które mają już dość testowania kolejnych kosmetyków i braku efektów.

Na moich profilach Skóra w Detalu pokazuję, że zdrowa, promienna skóra to nie kwestia szczęścia, tylko świadomego planu pielęgnacyjnego — dopasowanego do Ciebie, a nie do trendów z TikToka.

Ten eBook powstał dla Ciebie, jeśli:

- masz już półkę pełną kosmetyków z drogerii,
 - wydajesz kolejne pieniądze „bo ktoś polecił”,
- a Twoja skóra i tak wygląda tak samo lub gorzej.

Pokażę Ci, gdzie najczęściej popełniamy błędy, jak dobrać pielęgnację z drogerii z głową i jak stworzyć prostą rutynę, która naprawdę zadziała.

DLACZEGO TWOJA PIELEGNACJA NIE DZIAŁA?

Nie musisz mieć złych kosmetyków, by mieć złe efekty. Najczęściej problemem nie jest krem czy serum **tylko brak planu i zrozumienia potrzeb skóry.**

Oto najczęstsze błędy, które widzę u moich klientek:

1 Zbyt częste zmiany produktów
Nowy trend? Nowy krem? Nowa marka?
Skóra potrzebuje spójności, nie chaosu. Daj jej czas minimum **3 tygodnie**, zanim ocenisz efekt.

2 Za dużo wszystkiego naraz
Retinol, kwasy, witamina C, niacynamid... wszystko brzmi super, ale stosowane razem mogą **podrażniać i zaburzyć barierę skóry.**

3 Brak dopasowania do typu skóry
To, że produkt działał na influencerce, nie znaczy,
że zadziała na Ciebie.

**Sucha skóra potrzebuje zupełnie innej
pielęgnacji niż tłusta czy trądzikowa.**

4 Pomijanie pielęgnacji wewnętrznej
Dieta, stres, hormony, sen – to wszystko widać na
skórze. **Bez tego nawet najlepszy krem nie
zadziała.**

5 Brak ochrony przeciwśłonecznej
Codzienny SPF to nie opcja to konieczność, jeśli
chcesz spowolnić starzenie i ograniczyć stany
zapalne.

MOJE POLECAJKI Z DROGERII

Nie potrzebujesz drogich marek, żeby mieć skuteczną pielęgnację. Wystarczy kilka dobrze dobranych produktów i konsekwencja.

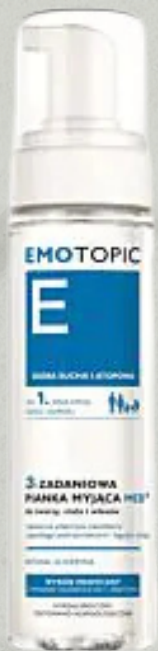
Poniżej znajdziesz przykładowe produkty, które możesz dobrać do swojego typu skóry — to baza pielęgnacyjna, od której warto zacząć która pomoże Ci zbudować prostą i skuteczną rutynę.

Ale pamiętaj pielęgnacja to nie tylko podstawa. Z czasem warto włączyć także serum, maskę czy delikatny peeling, by wspierać regenerację i dopasować pielęgnację do aktualnych potrzeb skóry.

Jeśli chcesz wiedzieć, jakie produkty dobrać konkretnie do Twojej cery, **zapraszam Cię na konsultację online.** Razem stworzymy kompletny plan pielęgnacyjny dopasowany do Ciebie.

Umów się na konsultację

OCZYSZCZANIE



[Przejdź](#)



[Przejdź](#)



[Przejdź](#)



Unikaj mocnych detergentów – im więcej piany, tym większe ryzyko podrażnienia.

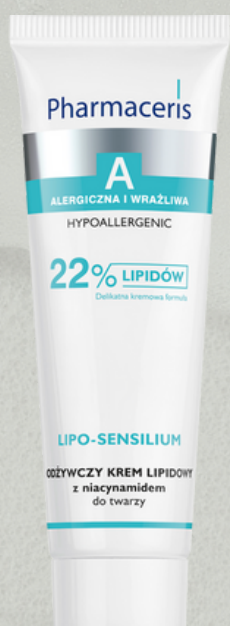
KREM NAWILŻAJĄCY



[Przejdź](#)



[Przejdź](#)



[Przejdź](#)

OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA



[Przejdź](#)



[Przejdź](#)



To najważniejszy „produkt anti-aging”, jaki istnieje.

JAK STWORZYĆ SKUTECZNĄ RUTYNĘ PIELEGNACYJNĄ



Poranna rutyna krok po kroku:

- Oczyszczanie (delikatny żel lub pianka)
- Serum (np. z pantenolem lub ektoiną)
- SPF



Wieczorna regeneracja skóry

- Demakijaż / Oczyszczanie
- Serum (np. regenerujące lub z kwasami)
- Krem odżywczy



Zmieniaj tylko **jeden produkt na raz**, obserwuj reakcję skóry i daj jej czas na adaptację.

KOSMETYKI TO TYLKO 50% SUKCESU!

Prawdziwe efekty zaczynają się wtedy, gdy spojrzysz na skórę całościowo.

Podczas konsultacji online analizuję nie tylko Twoją pielęgnację, ale też:

- styl życia,
- sposób odżywiania,
- możliwe niedobory,
- wyniki badań,
- reakcje skóry na zmiany.

Dzięki temu tworzę plan pielęgnacyjny, który działa nie tylko „na zewnątrz”, ale też od środka.

Bo Twoja skóra nie potrzebuje miliona produktów potrzebuje zrozumienia i równowagi.

CZAS NA ZMIANĘ

STWÓRZ SWÓJ INDYWIDUALNY BEAUTY PLAN

Jeśli czujesz, że mimo starań Twoja pielęgnacja nie przynosi efektów, czas spojrzeć na skórę z detalu – kompleksowo, z empatią i planem.

Podczas konsultacji online:

- analizuję Twoją pielęgnację i typ skóry,
- układam spersonalizowany plan,
- dobieram pielęgnację, suplementację i badania, a potem prowadzę Cię krok po kroku, byś zobaczyła realne efekty.

Nie musisz robić tego sama! Napisz do mnie na Instagramie lub Facebooku @skora_w_detalu, wspólnie stworzymy plan, który przyniesie efekt a nie frustrację.

Umów się na konsultację

OPINIE MOICH PODOPIECZNYCH

Coraz lepiej Aniu, pamiętasz jeszcze jakiś czas temu, jak przyszłam do Ciebie z problemem jak miałam



Teraz już się nie muszę chować w makijażu



Aniu zobacz po Twoim zabiegu jak ładnie rozjaśniona cera

Ty działasz cuda 🙌



Powiem ci, że moja buzia wygląda ekstra, w ogóle nie mam nowych stanów zapalnych, tylko przebarwienia

Jak nałożę cieniutką warstwę podkładu to świetnie to wygląda

Buzia ma się super, już nie mogę się doczekać kolejnej wizyty bo widzę że z każdą jedną jest coraz lepiej i lepiej


EFEKTY MOICH PODOPIECZNYCH




DZIĘKUJĘ, ŻE TU JESTEŚ! ❤️

Pamiętaj zdrowa skóra to proces. Nie potrzebujesz tylko dobrych kosmetyków, ale też nowego podejścia.

Obserwuj mnie na:

 skora_w_detalu

 Skóra w Detalu